

MÉXICO  
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

SEDENA  
SECRETARÍA DE  
LA DEFENSA NACIONAL

SEMAR  
SECRETARÍA DE MARINA

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA **GPC**

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN EL  
SÍNDROME HIPERGLUCÉMICO  
HIPEROSMOLAR  
EN ADULTOS DIABÉTICOS TIPO 2  
APLICADA AL SEGUNDO Y TERCER NIVEL  
DE ATENCIÓN

**GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA**

CATÁLOGO MAESTRO DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA: SS- 800-17

Avenida Paseo de La Reforma #450, piso 13,  
Colonia Juárez, Delegación Cuauhtémoc,  
C.P. 06600 México, D. F.  
www.cenetec.salud.gob.mx

Publicado por CENETEC  
© Copyright. **Secretaría de Salud.**

Editor General  
Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud  
2017

La guía de referencia rápida tiene como objetivo proporcionar al usuario las **recomendaciones clave** de la guía **Intervenciones de enfermería en el síndrome hiperglucémico hiperosmolar en adultos diabéticos tipo 2, aplicada al segundo y tercer nivel de atención**, seleccionadas con base a su impacto en salud por el grupo desarrollador, las cuales pueden variar en función de la intervención de que se trate, así como del contexto regional o local en el ámbito de su aplicación.

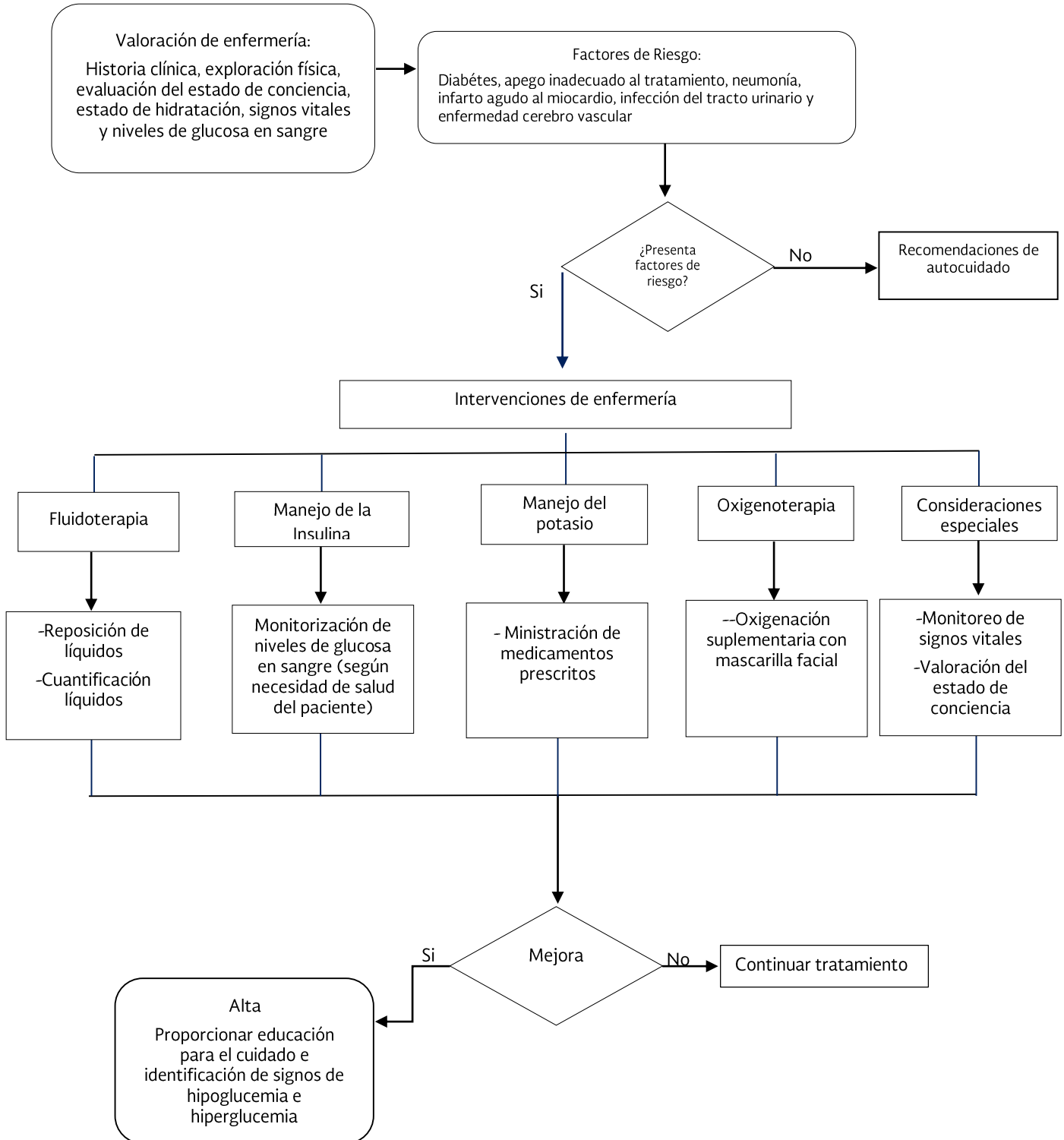
Para mayor información, se sugiere consultar la guía en su versión extensa de **“Evidencias y Recomendaciones”** en el Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica, la cual puede ser descargada de Internet en: <http://www.cenetec.salud.gob.mx/contenidos/gpc/catalogoMaestroGPC.html>

Debe ser citado como: **Intervenciones de enfermería en el síndrome hiperglucémico hiperosmolar en adultos diabéticos tipo 2, aplicada al segundo y tercer nivel de atención**. Resumen de referencia rápida: Guía de Práctica Clínica de Enfermería. México: Secretaría de Salud, CENETEC, 2017. [fecha de consulta]. Disponible en: <http://www.cenetec.salud.gob.mx/contenidos/gpc/catalogoMaestroGPC.html>

ISBN en trámite

# 1. DIAGRAMAS DE FLUJO

## Síndrome Hiperglucémico Hiperosmolar



## 1. INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

### PROMOCIÓN

Recomendación Clave	GR*
El personal de enfermería deberá proporcionar educación acerca del autocuidado de la diabetes, riesgos y complicaciones.	A
Minimizar el riesgo de hipoglucemia durante el tratamiento, mediante la enseñanza al paciente de medidas de prevención e identificación de los signos de hipoglucemia tales como: sudoración, escalofríos, confusión, somnolencia, cefalea, taquicardia, debilidad y pérdida de la conciencia	D

### PREVENCIÓN

Recomendación Clave	GR*
Proporcionar al paciente y al cuidador, educación para la salud relativa al cuidado y tratamiento de la enfermedad	A
Fomentar el autocontrol de la glucosa en sangre de acuerdo al tratamiento indicado y las necesidades de cada paciente, incluyendo información de cómo interpretar los resultados, ajustar las dosis y el uso correcto del glucómetro	C

### DIAGNÓSTICO

Recomendación Clave	GR*
Realizar el monitoreo frecuente de la glucosa en sangre a todo paciente con diabetes	D
Valorar los resultados del automonitoreo de la glucosa en sangre de los pacientes y proporcionar instrucción inicial y periódica de la técnica	C

## INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

<b>Recomendación Clave</b>	<b>GR</b>
Vigilar al paciente durante el control de los niveles de glucosa en sangre y la administración de insulina, para reducir el riesgo de hipoglucemia	<b>A</b>
Informar a los pacientes los signos y síntomas de estados hipoglucémicos tales como: sudoración, escalofríos, confusión, somnolencia, cefalea, taquicardia, debilidad y pérdida de la conciencia, así también de hiperglucemia como: deshidratación severa, alteración de la conciencia y choque, además de los riesgos que se pueden presentar durante el tratamiento.	<b>A</b>
Asegurar la reposición de líquidos y evitar complicaciones con la administración de soluciones y medicamentos prescritos.	<b>D</b>
Considerar las características individuales y necesidad de atención del paciente, durante la administración de líquidos intravenosos	<b>D</b>

\*Grado de Recomendación