

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SEDENA
SECRETARÍA DE
LA DEFENSA NACIONAL

SEMAR
SECRETARÍA DE MARINA

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA **GPC**

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA
PARA LA ATENCIÓN DEL
PARTO DE BAJO RIESGO
DE LA MUJER EN EL PRIMER NIVEL DE
ATENCIÓN

GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA

CATÁLOGO MAESTRO DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA: SS-792-16



Avenida Paseo de La Reforma #450, piso 13,
Colonia Juárez, Delegación Cuauhtémoc,
C.P. 06600 México, D. F.
www.cenetec.salud.gob.mx

Publicado por CENETEC
© Copyright, **Secretaría de Salud.**

Editor General
Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud
2015

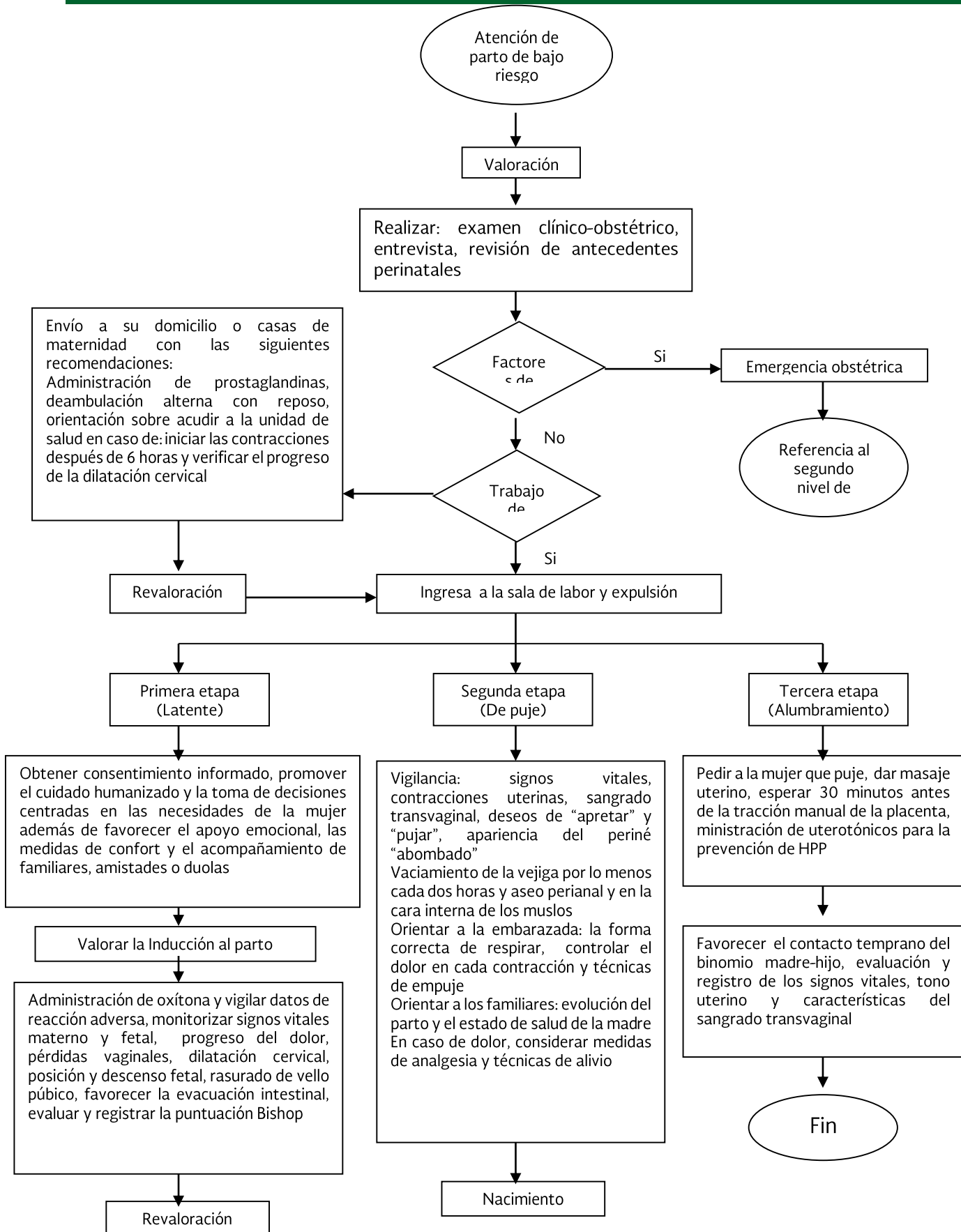
La guía de referencia rápida tiene como objetivo proporcionar al usuario las **recomendaciones clave** de la guía **Intervenciones de enfermería para la atención del parto de bajo riesgo de la mujer en el primer nivel de atención**, seleccionadas con base a su impacto en salud por el grupo desarrollador, las cuales pueden variar en función de la intervención de que se trate, así como del contexto regional o local en el ámbito de su aplicación.

Para mayor información, se sugiere consultar la guía en su versión extensa de **“Evidencias y Recomendaciones”** en el Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica, la cual puede ser descargada de Internet en: <http://www.cenetec.salud.gob.mx/contenidos/gpc/catalogoMaestroGPC.html>

Debe ser citado como: **Atención del parto de bajo riesgo de la mujer.** Guía de Referencia Rápida: Guía de Práctica Clínica de Enfermería: **Intervenciones de enfermería para la atención del parto de bajo riesgo de la mujer en el primer nivel de atención.** México: Secretaría de Salud, CENETEC, 2016 [fecha de consulta]. Disponible en: <http://www.cenetec.salud.gob.mx/contenidos/gpc/catalogoMaestroGPC.html>

ISBN en trámite

1. DIAGRAMAS DE FLUJO



2. INTERVENCIÓN

PROMOCIÓN

Recomendación Clave	GR*
La valoración de enfermería debe considerar los antecedentes personales de la mujer para la atención del parto.	C
Es necesaria la valoración integral para identificar factores de riesgo en especial en mujeres de más de 35 años.	C
Valoración previa de la mujer gestante con antecedente de enfermedad cardíaca, para su inducción del parto con oxitocina y la maduración cervical con prostaglandinas.	D

PREVENCIÓN

Recomendación Clave	GR*
Se recomienda la detección oportuna en grupos vulnerables como son las adolescentes y mujeres mayores de 30 años para evitar complicaciones durante el parto.	C
El control de la presión arterial en cada visita para el cuidado prenatal es esencial para la identificación temprana de los trastornos hipertensivos con el fin de prevenir el desarrollo de signos y síntomas potencialmente fatales.	B
Desarrollar medidas de salud pública para mejorar la calidad de la atención durante el parto y el posparto para evitar complicaciones.	C

DIAGNÓSTICO

Recomendación Clave	GR*
Se recomienda la inducción del parto aproximadamente 24 horas después de la ruptura prematura de las membranas a término.	A

<p>Las mujeres deben ser informadas de los siguientes riesgos con la inducción del trabajo de parto:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aumento del riesgo de necesidad de la cesárea de emergencia durante el parto inducido. ✓ Aumento del riesgo de ruptura uterina. 	A
<p>La mujer debe ser observada durante 30 minutos antes de intentar la extracción manual de la placenta, debido a que todavía puede producirse la expulsión espontánea de la placenta, incluso en ausencia de sangrado.</p>	A

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

Recomendación Clave	GR*
<p>La atención de apoyo durante el trabajo puede implicar el apoyo emocional, medidas de confort, información y promoción para mejorar los procesos de trabajo fisiológico, así como los sentimientos de las mujeres sobre el control y la competencia, y por lo tanto reducir la necesidad de intervención obstétrica.</p>	A
<p>Se recomienda que el personal de enfermería promueva el bienestar físico de la mujer en el momento del nacimiento del bebé, especialmente cuando ella está agotada y sin fuerzas para pujar.</p>	C
<p>Se recomienda que la enfermera durante el trabajo de parto: le indique la forma correcta de respirar, controlar el dolor en cada contracción y a su vez hacer el seguimiento del estado del bebé, para un nacimiento sin complicaciones.</p>	C
<p>Se recomienda que la enfermera facilite la privacidad, procurar la intimidad y calidad de la atención prestada a la mujer durante el parto en un entorno tranquilo.</p>	B
<p>El personal de salud debe estar alerta cuando la mujer exprese la necesidad de apretar y al observar que en los genitales se ve el periné abombado. El orificio vaginal distendido es signo que indica que el producto está coronando y el parto va a producirse por lo que será el mejor momento de atender y así evitar complicaciones.</p>	B

*Grado de Recomendación