

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SEDENA
SECRETARÍA DE
LA DEFENSA NACIONAL

SEMAR
SECRETARÍA DE MARINA

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA **GPC**

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA
PARA LA PREVENCIÓN
DEL SÍNDROME DE MUERTE
SÚBITA
DEL LACTANTE EN EL PRIMER NIVEL
DE ATENCIÓN

GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA

CATÁLOGO MAESTRO DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA: SS-284-16

Avenida Paseo de La Reforma #450, piso 13,
Colonia Juárez, Delegación Cuauhtémoc,
C.P. 06600 México, D. F.
www.cenetec.salud.gob.mx

Publicado por CENETEC
© Copyright **Secretaría de Salud**

Editor General
Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud
2016

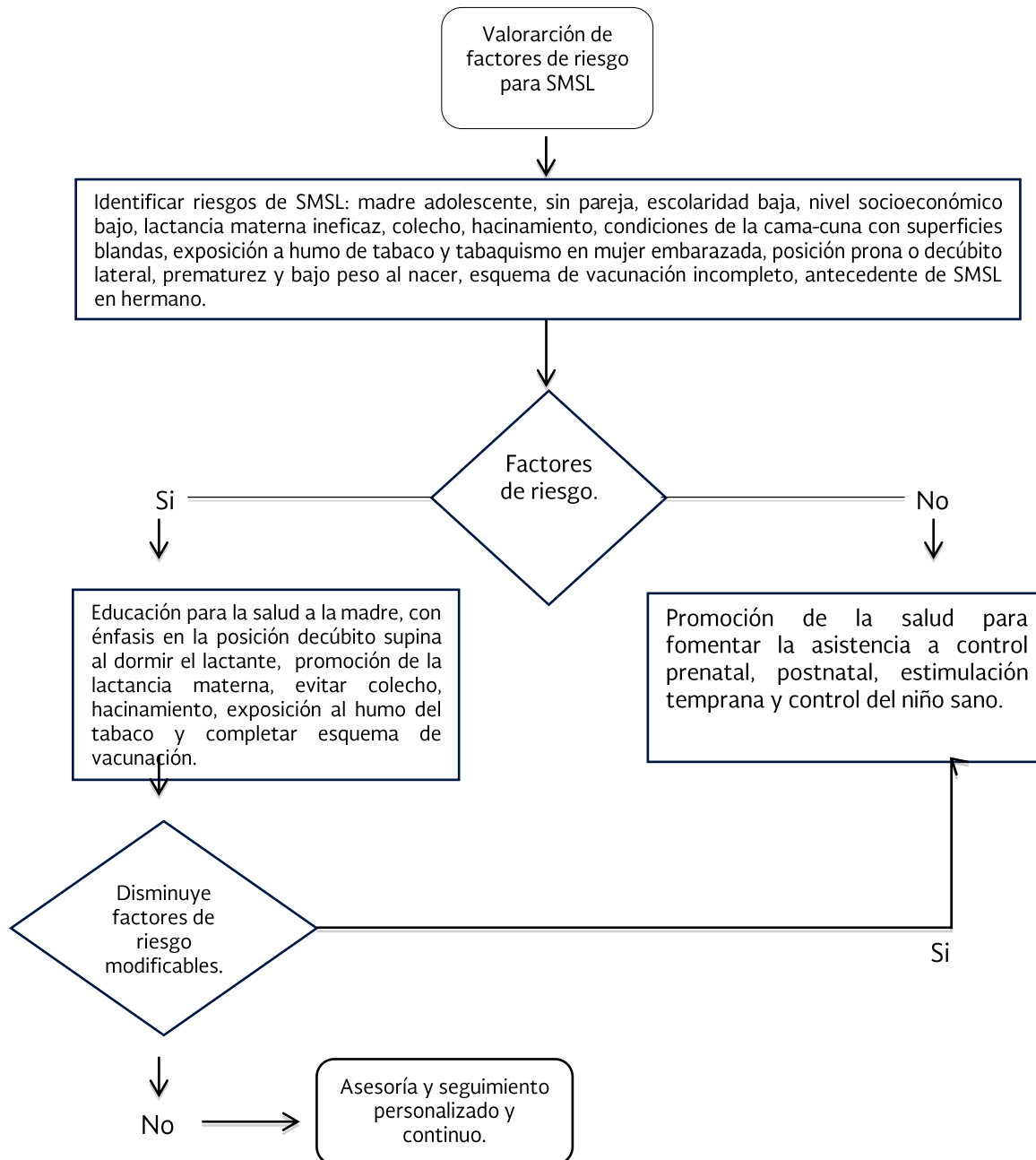
La guía de referencia rápida tiene como objetivo proporcionar al usuario las **recomendaciones clave** de la guía **Intervenciones de enfermería para la prevención del síndrome de muerte súbita del lactante en el primer nivel de atención**, seleccionadas con base a su impacto en salud por el grupo desarrollador, las cuales pueden variar en función de la intervención de que se trate, así como del contexto regional o local en el ámbito de su aplicación.

Para mayor información, se sugiere consultar la guía en su versión extensa de **“Evidencias y Recomendaciones”** en el Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica de enfermería, la cual puede ser descargada de Internet en: <http://www.cenetec.salud.gob.mx/contenidos/gpc/catalogoMaestroGPC.html>

Debe ser citado como: **Intervenciones de Enfermería para la prevención del síndrome de muerte súbita del lactante en el primer nivel de atención**. Guía de referencia rápida. México, Secretaría de Salud, CENETEC, 2016. [fecha de consulta]. Disponible en: <http://www.cenetec.salud.gob.mx/contenidos/gpc/catalogoMaestroGPC.html>

ISBN en trámite

1. Diagrama de Flujo



INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Recomendación Clave	GR*
Promocionar y fortalecer la lactancia materna exclusiva para reducir el riesgo de SMSL, durante los primeros seis meses de edad. A través de educación para la salud, dirigida a embarazadas y puérperas donde se haga evidente los múltiples beneficios de la alimentación al seno materno tanto para el lactante como para la madre.	A Shekelle
Sugerir a la madre y cuidador que el lactante duerma sobre una superficie firme y no acompañado, pero sí dentro del mismo cuarto de los padres o cuidador con vigilancia durante el periodo de sueño para evitar el SMSL.	A Shekelle
Informar a las madres sobre las prácticas de prevención del SMSL, con especial atención en los dos primeros meses de edad del lactante, y a través del seguimiento en el módulo de estimulación temprana se reforzarán medidas precautorias y aclaración de dudas.	C Shekelle
Dar seguimiento al control prenatal en el embarazo y en el período posnatal para identificar factores de riesgo de SMSL.	C Shekelle
Vacunar y continuar el esquema de vacunación.	C Shekelle
Recomendar a la madre llevar un adecuado control prenatal, que prevenga la prematuridad en el producto y por consecuencia disminución del riesgo de SMSL.	D Shekelle
Identificar a las mujeres embarazadas con características de riesgo, como: baja escolaridad, desempleadas, sin pareja y nivel socioeconómico bajo para aplicar y reforzar de manera individualizada las recomendaciones de estrategias educativas de prevención de SMSL con seguimiento continuo.	C Shekelle
Recomendar a las embarazadas evitar fumar durante el periodo prenatal y posnatal., ya que este factor de riesgo aumenta la probabilidad de que el lactante pueda presentar el SMSL.	C Shekelle
Orientar a la madre sobre la importancia de mantener al lactante en un ambiente libre de humo de tabaco.	C Shekelle
Recomendar a la madre cohabitar la misma habitación con el lactante pero sin compartir la cama, en el caso de alimentar al lactante en la cama, al terminar la alimentación, deberá regresar al lactante a su cama-cuna, de superficie firme sin almohadas.	C Shekelle
Recomendar a los padres y cuidadores, tener una mayor vigilancia durante el período del sueño del lactante a partir de la media noche hasta la mañana, con énfasis en el segundo y tercer mes de vida.	C Shekelle
Recomendar a la madre o cuidador colocar al lactante en posición supina al dormir durante al menos el primer año de vida y solo.	C Shekelle
Orientar a todas las madres y/o cuidadores, con especial énfasis en las madres adolescentes sobre la importancia de colocar en posición supina para dormir al lactante con el propósito de prevenir del SMSL.	C Shekelle

Intervenciones de enfermería para la prevención del síndrome de muerte súbita del lactante en el primer nivel de atención

Proporcionar información a la madre, padre y cuidador sobre la importancia de proveer al lactante de su propio espacio para dormir, evitando el acercamiento de colchones al mobiliario o paredes.

C
Shekelle

Orientar a los padres y/o cuidador sobre el uso del chupón en condiciones higiénicas después de la alimentación del lactante, sin ponerle líquidos endulzados, ni forzar su uso para dormir ni en cualquier episodio de sueño durante el primer año de vida.

C
Shekelle

*Grado de Recomendación