

MÉXICO  
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

SEDENA  
SECRETARÍA DE  
LA DEFENSA NACIONAL

SEMAR  
SECRETARÍA DE MARINA

GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA **GPC**

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA  
PARA LA PROMOCIÓN DE LA  
LACTANCIA MATERNA  
EN LOS TRES NIVELES DE ATENCIÓN

**GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA**

CATÁLOGO MAESTRO DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA: GPC-SS-823-18



Avenida Paseo de La Reforma #450, piso 13,  
Colonia Juárez, Delegación Cuauhtémoc,  
C.P. 06600 México, D. F.  
www.cenetec.salud.gob.mx

Publicado por CENETEC  
© Copyright **Secretaría de Salud**  
Editor General  
Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud  
2015

La guía de referencia rápida tiene como objetivo proporcionar al usuario las recomendaciones clave de la guía **Intervenciones de Enfermería para la promoción de la lactancia materna en los tres niveles de atención**, seleccionadas con base a su impacto en salud por el grupo desarrollador, las cuales pueden variar en función de la intervención de que se trate, así como del contexto regional o local en el ámbito de su aplicación.

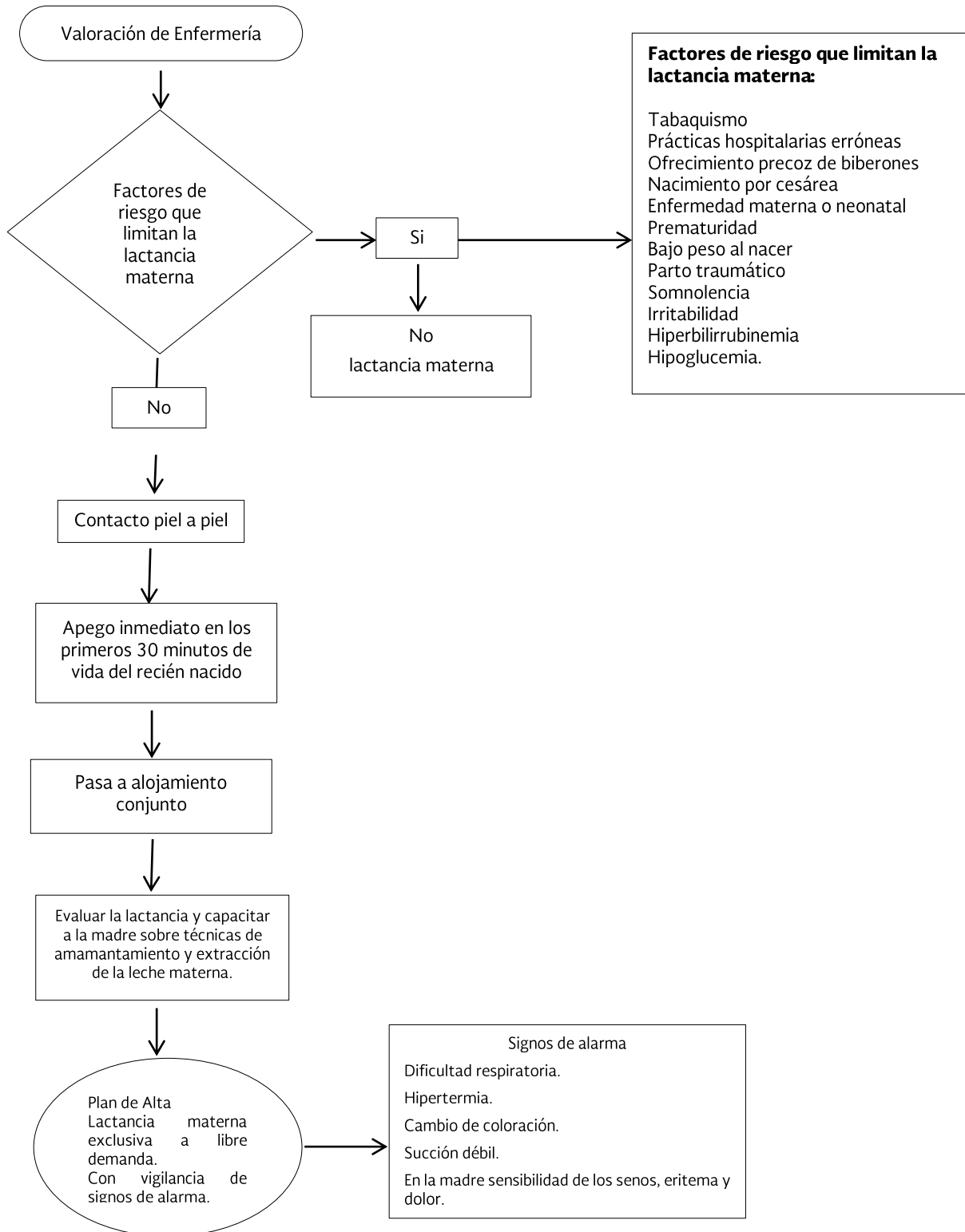
Para mayor información, se sugiere consultar la guía en su versión extensa de **“Evidencias y Recomendaciones”** en el Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica, la cual puede ser descargada de Internet en: <http://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/GPC-SS-823-18/ER.pdf>

Debe ser citado como **Intervenciones de Enfermería para la promoción de la lactancia materna en los tres niveles de atención**. Guía de referencia rápida. México, Secretaría de Salud, CENETEC, 2018. [fecha de consulta]. Disponible en: <http://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/GPC-SS-823-18/RR.pdf>

ISBN en trámite

# 1. IAGRAMAS DE FLUJO

## Lactancia Materna



## 2. INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

### PROMOCIÓN

<b>Recomendación Clave</b>	<b>GR*</b>
Incluir en los programas de lactancia materna a las abuelas del recién nacido, ya que tienen la capacidad de influir en las intervenciones para lograr un máximo impacto.	<b>FUERTE</b>
Promocionar y difundir el programa de lactancia materna, debido que es un factor de protección para disminuir el riesgo de padecer cáncer de mama, así mismo para las enfermedades del corazón.	<b>FUERTE</b>
Difundir que la lactancia materna a largo plazo podría estar asociada con un menor riesgo de cáncer de endometrio.	<b>FUERTE</b>
Informar a las mujeres embarazadas y puérperas sobre los beneficios de la lactancia materna, uno de ellos es, disminuir la retención de peso después del parto.	<b>FUERTE</b>
Recomendar el contacto piel a piel en pacientes con parto vaginal con mínima intervención y que permita la estrategia de apego inmediato.	<b>FUERTE</b>
Recomendar la práctica de la lactancia materna para reducir la probabilidad de padecer enterocolitis, diarrea, enfermedad respiratoria, infección del oído medio, diabetes tipo 1 y de la infancia.	<b>A</b>
Informar a los nuevos padres y las familias sobre los beneficios de la lactancia materna como: que el menor tenga menos enfermedad, mayor crecimiento y desarrollo, beneficios psicológicos para madre e hijo, amigable con el medio ambiente y económico.	<b>A</b>
Recomendar e informar a madres lactantes primerizas que, la leche materna no cuesta dinero y reduce el riesgo de enfermedad en el recién nacido, disminuye también los ingresos hospitalarios y costos en la atención médica.	<b>A</b>
Iniciar la lactancia materna durante la primera media hora de vida, ya que es un apoyo a la seguridad del recién nacido para la estabilización de la glucosa.	<b>FUERTE</b>
Capacitar a las madres embarazadas y que estén lactando para mejorar la percepción maternal y la actitud, relacionada con la adherencia en salud, para que realicen la práctica de la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida, y que posteriormente inicien la alimentación complementaria.	<b>FUERTE</b>
Impartir educación prenatal capacitando a las mujeres sobre lactancia materna y que pueda ayudarlas durante la práctica de esta, para que sea efectiva y se prolongue más tiempo.	<b>FUERTE</b>

Vigilar cualquier signo o síntoma de mastitis incluyendo síntomas gripales, sensibilidad de los senos, eritema y dolor, para continuar con la lactancia mediante la extracción manual de la leche, así como vigilar y mejorar la técnica de agarre del recién nacido al seno materno.

**A**

\*Grado de Recomendación

### 3. CUADROS O FIGURAS

#### Cuadro I. Factores de riesgo de lactancia materna.

<p>Personales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de lactancia materna</li> <li>• Vacunación incompleta</li> <li>• Prematurez/bajo peso</li> <li>• Desnutrición</li> <li>• Persistencia de síntomas de infección en vía aérea superior</li> </ul> <p>Ambientales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hacinamiento</li> <li>• Época invernal</li> <li>• Contaminación ambiental</li> <li>• Contaminación domiciliaria</li> </ul> <p>Familiares:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistencia a guardería</li> <li>• Tabaquismo</li> <li>• Madre analfabeta</li> <li>• Adolescencia materna</li> <li>• Desarrollo de infección de la vía aérea superior en algún miembro de la familia.</li> </ul>
---

Fuente: guía de práctica clínica en el SNS, 2017

#### Cuadro II. Patrón de micciones y de evacuaciones.

Día	No. De Micciones	Color de la orina	No. de evacuaciones	Color de las heces
1	Una o más	Amarillo / rosado /rojo	Una o más	Meconio
2	El numero varia	Amarillo / rosado /rojo	Una o más	Meconio/negrusco / verde
3-5	Tres a cinco	Claro o amarillo pálido	3 a 4 de transición	Verdosos /amarillo
5 a 7	Cuatro o seis	Trasparente/amarillo	3 a 6	Verdoso/Amarillento granuloso
7 a 28	Seis o más	Trasparente/amarillo	5 a 10 o más	Amarillo granuloso

Fuente: guía de práctica clínica en el SNS, 2017

#### Cuadro III. Señales de hambre y satisfacción del recién nacido.

<p>Datos de hambre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lloriquea o se chupa los labios</li> <li>• Hace ademanes de chupar</li> <li>• Encoge los brazos o piernas hacia el vientre</li> <li>• Despierta y se ve alerta</li> <li>• Mueve las manos o puños a la boca</li> <li>• Se acurruca a su pecho</li> </ul>	<p>Datos de Satisfecho:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suelta el pecho y el pezón, se ve relajado y con sueño.</li> <li>• Se queda dormido y deja de chupar.</li> <li>• Relaja las manos y el cuerpo</li> </ul>
---	---

Fuente: guía de práctica clínica en el SNS, 2017